

Source: Shin Min Daily News, Page 6
Date: 11 March 2024



▲亚历山大医院自去年8月起开始提供植物性饮食选项，如大豆蛋白制成的“宫保鸡丁”（右下）。（海峡时报）

多家医院住院餐 提供植物性选项

无需额外付费

本地一些医院现在开始提供植物性饮食选项，不只高营养又能更环保。

《海峡时报》报道，自去年8月起，亚历山大医院和黄廷方综合医院已将牛肉和羊肉从住院菜单中移除，并选用由大豆蛋白制成的植物性食品替代。牛肉和羊肉被认为是碳足迹最高的肉类产品。

其实，本地更早之前就有医院提供这类餐食选项。竹脚妇幼医院自去年1月开始这么做，国大医院则是早从2018年起就提供。

国大医院发言人表示，植物性饮食可以带来许多健康益处，从长远来看，在饮食中加入更多植物性食物也能在促进可持续环境方面发挥重要作用。

提供植物性饮食选项的医院均表示，营养师已评估提供的植物性饮食选项为健康且营养均衡，而且病人无需额外付费。

目前，只有没有饮食限制的病人才能选择植物性选项。

亚历山大医院和黄廷方综合医院每周提供两到三次植物性饮食选项，竹脚妇幼医院每周提供两次植物性饮食选项（午餐和晚餐各一次），而国大医院则是每餐都可选择植物性饮食。

尽管如此，院方表示选择植物性饮食的病人并不多。亚历山大医院和黄廷方综合医院只有约5%选择，竹脚妇幼医院有5至10%，国大医院则有15%。