

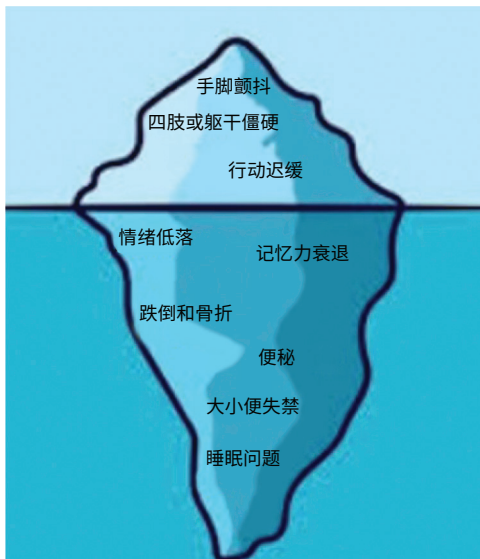
帕金森氏症

什么是帕金森氏症？

帕金森氏症是影响新加坡人的四大神经系统疾病之一。这是一种慢性、神经退行性疾病，可导致影响肌肉控制、运动与平衡的脑部组织缓慢地逐步退化。相关症状是由于脑部特殊神经细胞中缺少一种称为“多巴胺”的化学传导物质。在年长人士中，这种疾病通常与许多其他病症以及虚弱症状并存，而当其与范围广泛的帕金森综合征结合时，就可能影响患者的整体健康和生活品质。

帕金森氏症在新加坡有多普遍？

每 1,000 名 50 岁及以上的新加坡人之中就有 3 人患有帕金森氏症，是新加坡第二常见的神经退行性疾病。据估计，新加坡大约有 6,000 至 8,000 名帕金森氏症患者。其患病率会随着年龄的增长呈指数级增长，并在 80 岁及以上的人群中达到顶峰。



帕金森综合征 — 运动症状只是冰山一角！

帕金森综合征是一个广义的术语，涵盖手脚颤抖、四肢或躯干僵硬、行动迟缓以及走路或站立时的平衡问题。这些症状的根本原因可能是原发性帕金森氏症、血管性帕金森综合征，甚至是非典型帕金森综合征。

可能出现的症状有哪些？

帕金森综合征是一个广义的术语，涵盖手脚颤抖、四肢或躯干僵硬、行动迟缓以及走路或站立时的平衡问题。这些症状的根本原因可能是原发性帕金森氏症、血管性帕金森综合征，甚至是非典型帕金森综合征。

观察到的症状



驼背



静止时手脚颤抖



四肢或躯干僵硬



行动迟缓



走路或站立时的平衡问题

您可能未察觉的症状



抑郁
焦虑
失智症



睡眠障碍



嗅觉减退



流口水
吞咽问题
语言和声音变化



体位性低血压



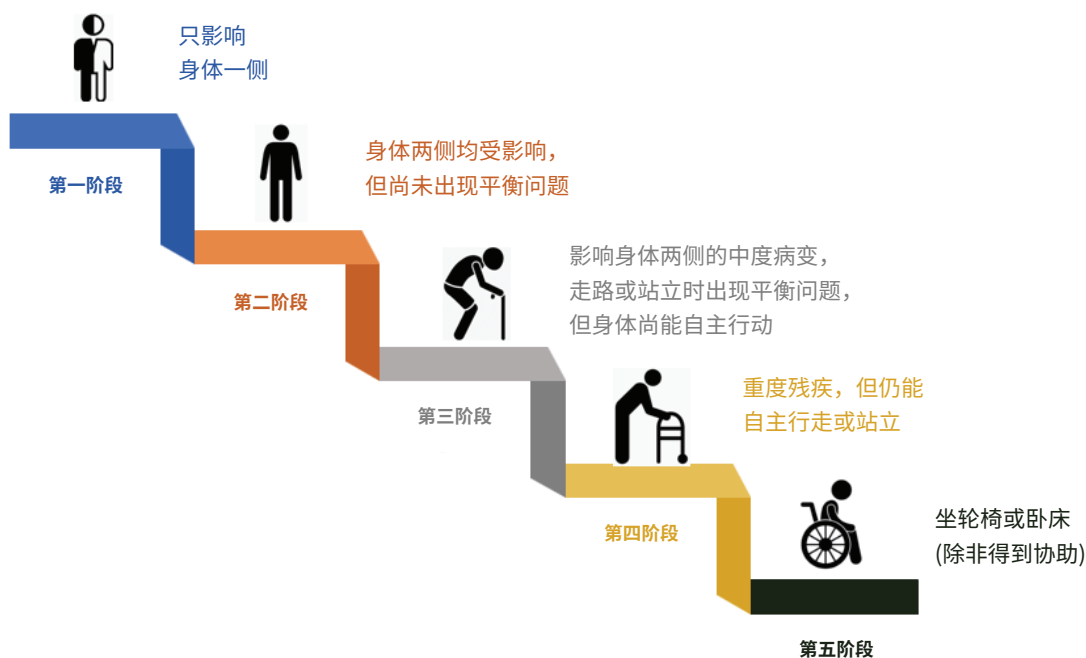
便秘



泌尿系统问题

帕金森氏症的不同阶段（Hoehn-Yahr 分级）：

原发性帕金森氏症的常见病程是在 18-20 年内经过五个逐步发展的阶段，每个阶段之间间隔 3-4 年。其他形式的帕金森综合征在持续时间和进展速度方面可能有所不同。



有什么药物可以治疗帕金森氏症？

帕金森氏症目前尚无已知的治愈方法。不过，有许多不同的药物可帮助缓解帕金森氏症的症状，让您能够更好地从事日常活动。其中，物理治疗和语言治疗搭配药物治疗有助于缓解症状。

在管理帕金森氏症方面，您能做些什么？



为什么定期运动很重要？

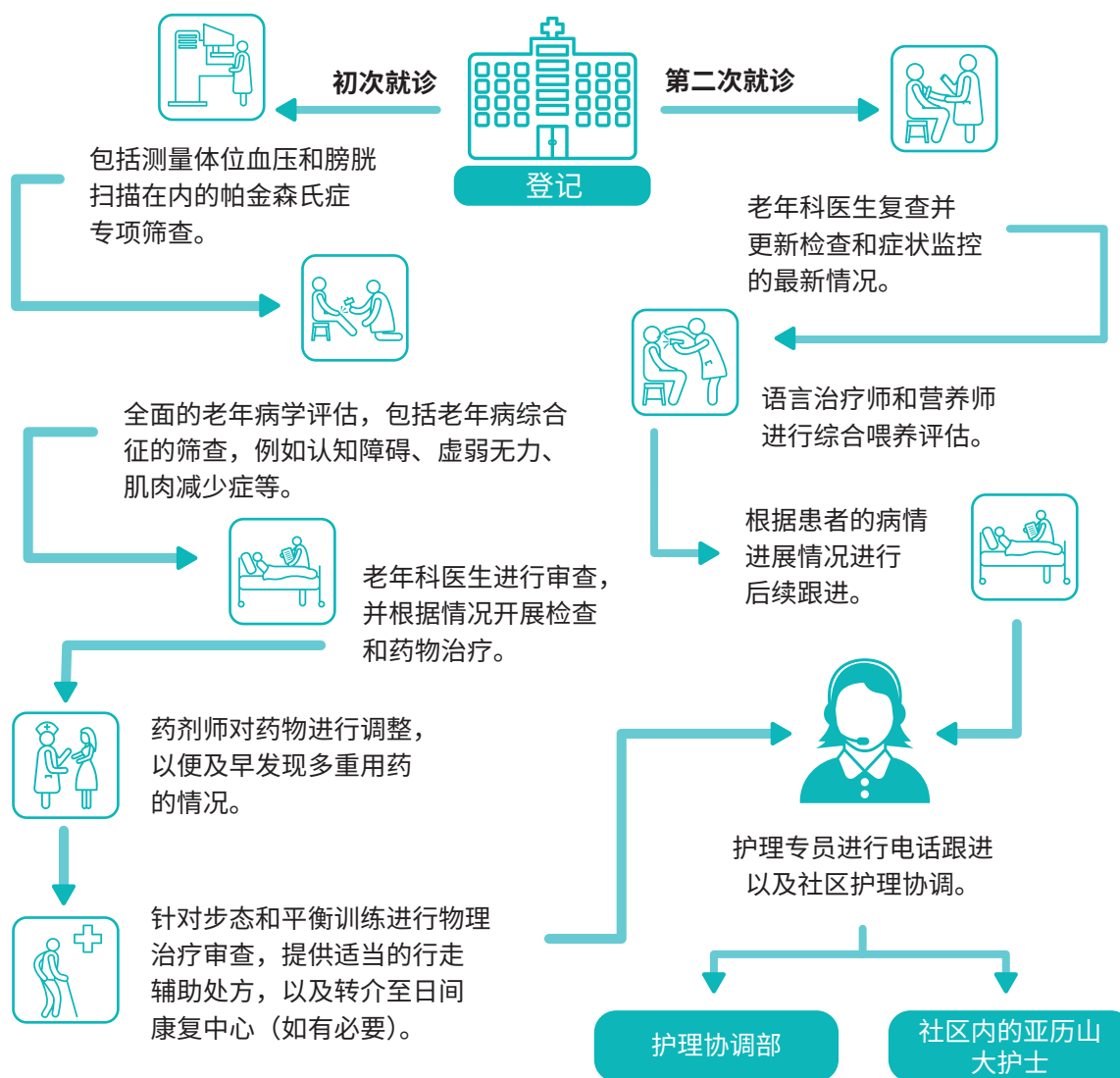
运动被视为管理帕金森氏症的重要组成部分，可帮助您更有效地改善症状，并提供以下效用：

扫描查看 HPB 推荐的运动：



亚历山大医院帕金森氏症综合诊疗中心的治疗历程

在亚历山大医院，由老年科医生、神经科医生、老年病学资源护士、药剂师、物理治疗师、职能治疗师、语言治疗师、营养师和护理专员组成的多学科团队将直接参与您的医疗护理，并进一步扩展至诊所就诊以外的社区支持。



实用的资源

新加坡帕金森协会

Blk 191 Bishan Street 13,
#01-415 Singapore 570191,
电话：6353 5338
<http://www.parkinson.org.sg/>

国立大学医学组织（NUHS）帕金森氏症支援小组

电邮：nuh_rehab_speech_therapy@nuhs.edu.sg
简讯/whatsapp: 88187060

其他网站：

www.parkinson.org

Alexandra Hospital

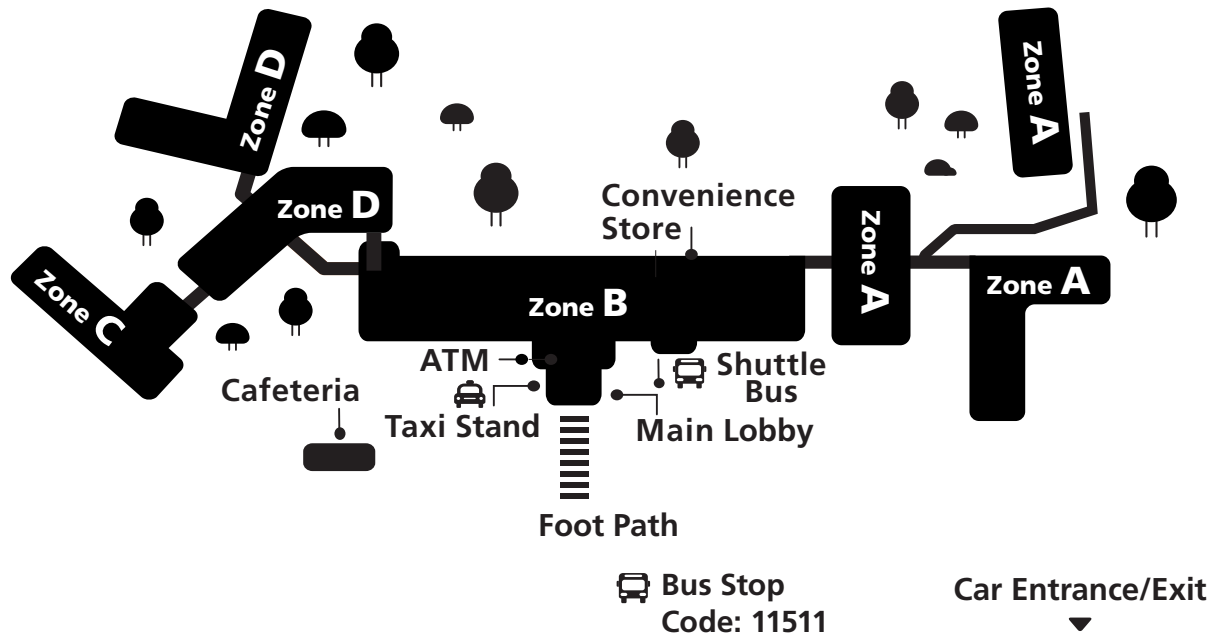
378 Alexandra Road, Singapore 159964

OneNUHS Hotline: (65) 6908 2222

OneNUHS General Enquiries: contactus@nuhs.edu.sg

OneNUHS Appointments: appointment@nuhs.edu.sg

www.ah.com.sg



<https://for.sg/9ce2eu>

扫描 QR 码查看
完整的设施列表!

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

© 2023, Alexandra Hospital All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from Alexandra Hospital.

Information is correct at time of printing Feb 2023 and subject to revision without prior notice.