

结肠镜检查

什么是结肠镜检查？

结肠镜检查是应用内窥镜检查整个大肠或结肠的一种日间手术。这项检查是在使用镇静剂的情况下进行的。结肠镜检查可以帮助医生检查您的结肠内部是否存在可能癌变的组织（例如息肉）。如有发现，这些组织将会被立即切除并送去做进一步的化验。

结肠镜检查是怎样进行的？

结肠镜检查开始前，通常会通过注射轻微镇静剂和止痛药来帮助您放松和进入轻度睡眠状态。然后医生会将柔性管状内窥镜由肛门插入结肠，以此来检查肠道内壁。检查过程中，医生和护士会密切观察您的身体状况以确保您的安全。

检查时一定有组织样本化验吗？

如果检查大肠时发现有不正常或者疑似不正常的部分，医生会使用特别的仪器通过内窥镜采取样本，然后将样本送去实验室进行进一步的化验。

检查完后会发生什么？

结肠镜检查完后，您会被送进观察室接受观察直至安全出院。

结肠镜检查有哪些风险？

结肠镜检查是一种相对安全的医学检查，风险以及产生并发症的概率很小。

可能的风险包括：

- 镇静剂引起的呼吸抑制和心肺骤停～几率约0.1%
- 肠壁穿孔～几率0.1%–0.3%
- 肠内出血～几率0.1%–2%

结肠镜检查需要多长时间？

结肠镜检查大约需要15至30分钟完成。

结肠镜检查前需要准备工作吗？

- 结肠镜检查前需要进行肠道清洗工作。
- 肠道清洗工作开始后需要禁食。

药物建议

- 高血压药物：检查当天可以用少量的水继续服用。
- 铁质药类：请在结肠镜检查五天前停止服用。
- 血薄药或血液稀释药 (例如Aspirin, Cardiprin, Tridiel, Plavix or Warfarin 等)：请咨询医生，您的医生会给您明确的指示。
- 糖尿病药物：
 - 肠道清洗开始时就停止服用糖尿病药物。
 - 结肠镜检查当天，请不要服用糖尿病药物，但是请携带这些药物。

请通知您的医生

- 如果您患有心脏瓣膜疾病或者心脏起搏器 (pacemaker)。
- 有药物敏感或有任何病历。


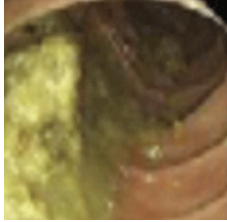
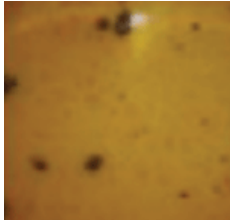
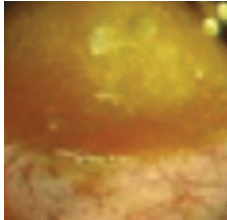

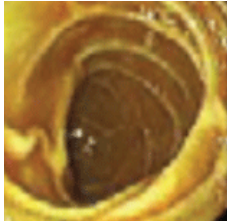
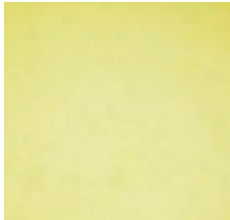
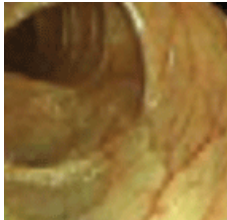
肠道准备工作

清洁的肠道对肠镜检查至关重要。它能够更有效的：

- 加强检查的准确性和安全性。
- 缩短检查时间。
- 不清洁的肠道或者清洁不够充分的肠道可能会导致肠镜检查失败，以至于需要重复肠镜检查。

其它注意事项：

结肠镜检查前的肠道准备指示

种类	粪便状况	内窥镜所见结肠内部影像	可接受程度	需要采取的行动
1			✗	请通知照顾您的医生/护士。需要进一步的大肠清洗工作。结肠镜检查需要改期。
2			✗	请通知照顾您的医生/护士。需要进一步的大肠清洗工作。结肠镜检查需要改期。
3			✓	大肠清洁度： 可以接受 结肠镜检查如期进行。
4			✓	大肠清洁度： 可以接受 结肠镜检查如期进行。

做结肠镜检查的前三天，从 _____（日期/时间）起，请不要食用下列食物：_____

- 水果，鲜果汁或蔬菜。
- 红肉（如鸭肉，牛肉或羊肉）。
- 麦片，大麦或豆类食物。
- 牛奶或奶制品。
- 果冻或燕菜糕。

从 _____（日期/时间）起，早餐 / 午餐 / 晚餐过后，请不要进食，只能饮用清淡饮料如：

- 清水 / 汽水。
- 蜜糖水 / 葡萄糖水。
- 清汤。

清肠工作于 _____（日期/时间）开始进行：

- 每一包清肠药粉需要用一公升的水来混合并且搅拌均匀。
- 每隔15分钟，饮用一大杯（大约250毫升）。
- 重复饮用，直到喝完全部4公升为止。
- 服用清肠粉大约一个小时后开始排便。第三或者第四小时内排便越来越清洁直至最后大便呈清水状。
- 请严格遵照指示完成清肠工作以保证大肠清洁度合格。
- 特别指示：

禁食要求：从 _____（日期/时间）开始。

检查当天

请携带以下文件：

- 肠镜检查预约信。
- 身份证，护照/工作准证/就业准证。
- 公务员卡或其它医疗福利卡。
- 填写好的公积金表格和扣除者的身份证或身份证复印件（正反两面）。
- 雇主或保险公司的担保书（如有需要）。
- 如有佩戴隐形眼镜，务必携带隐形眼镜镜片盒。

请不要：

- 化浓妆，涂指甲油或佩戴贵重首饰。
- 独自驾车来医院。

您的预约日期和时间

日期 _____

时间 _____

请提前一个小时到达日间手术中心进行登记和肠镜前检查工作。

联系我们

内窥镜检查中心

联系电话：

+65 6379 4240/4241/4242

电邮：AH_Endoscopy@nuhs.edu.sg

地址：：Zone D, Level 1, D01-06

开放时间：

星期一至五, 8.30am – 5.30pm

星期日和公共假日关闭

医院电话主线

+65 6908 2222

Alexandra Hospital

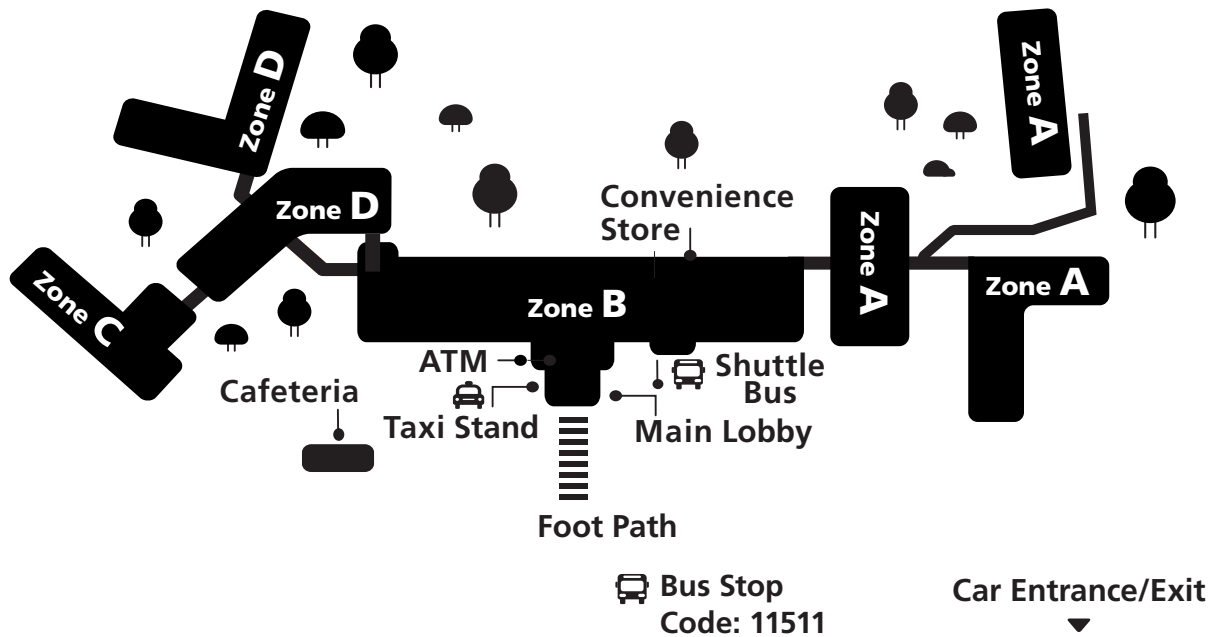
378 Alexandra Road, Singapore 159964

OneNUHS Hotline: (65) 6908 2222

OneNUHS General Enquiries: contactus@nuhs.edu.sg

OneNUHS Appointments: appointment@nuhs.edu.sg

www.ah.com.sg



<https://for.sg/9ce2eu>

扫描 QR 码查看
完整的设施列表！

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

© 2023, Alexandra Hospital All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from Alexandra Hospital.

Information is correct at time of printing Apr 2023 and subject to revision without prior notice.