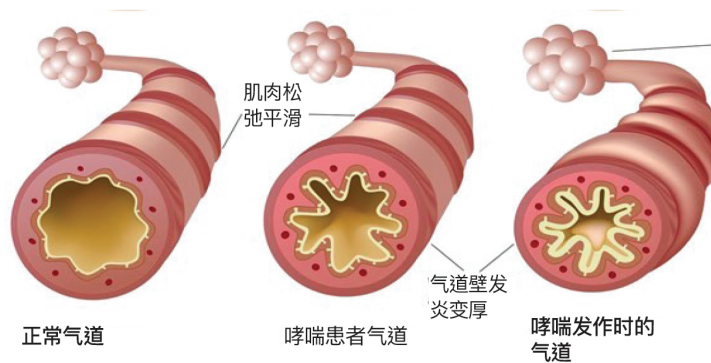


哮喘

什么是哮喘？

哮喘是一种气道发炎的慢性疾病，其症状有时会逐渐或突然恶化，被称为“哮喘发作”。哮喘发作是气道对刺激物的反应。这时，气道发炎和肿胀加剧，使肌肉紧缩，导致患者喘息（呼气时发出哮鸣声）、持续咳嗽、胸闷和呼吸急促。这些症状在清晨或夜晚尤为严重。



引起哮喘发作的常见因素

- 灰尘、雾霾和香烟烟雾
- 普通感冒
- 化学气味，如油漆味和香水味
- 某些药物，如非类固醇抗炎药（NSAID）和止痛药等
- 动物毛发皮屑，如猫狗的毛和皮肤
- 运动（特定哮喘患者）

症状

- 干咳或湿咳
- 喘息，伴有胸闷
- 呼吸急促

*症状在清晨或夜晚尤为严重。

哮喘管理

对大多数患者而言，治疗可有效控制哮喘发作。

哮喘管理

控制剂

- 即使情况良好，也要定期使用
- 有助于缓解气道发炎
- 控制症状
- 降低哮喘发作的风险

控制剂

- 只在必要时使用（每天吸不超过十剂）

正确使用喷雾吸入器

患者必须正确使用喷雾吸入器，让药物充分进入肺部。使用喷雾吸入器的方法应由护士或医生评估，确保治疗哮喘的药物进入肺部。若没有正确使用喷雾吸入器，患者将无法有效控制哮喘发作。

* 若使用喷雾吸入器的方法不能让药物充分进入肺部，则须借助储雾器 (spacer)。

哮喘发作后应注意事项

若你哮喘发作被送入院，你的症状（如咳嗽）会持续数天或数星期。这种情况很普遍

- 出院后按时服完药物。
- 咳嗽可持续长达八周。
- 按指示服用药物，以控制哮喘发作。
- 避开引起哮喘发作的因素。
- 按时复诊，以检查哮喘控制情况和调整喷雾吸入器剂量。

喷雾吸入器的例子

控制剂



Symbicort



Seretide

缓解剂



Ventolin

与我们联系

若对你的病症、方案或药物有任何疑问，请联系

亚历山大医院的虚拟关怀中心(VCC)

电话号码：+65 8181 3288

服务时间：9am – 5.30pm

（星期一至星期五，公共假日除外）

这是由我们的护理团队提供的医疗求助热线。他们将根据你出院后的护理需要提供建议，让你获得相关的医疗服务。但若感到非常不适，请立即求医，如有需要，也请呼叫救护车。

Alexandra Hospital

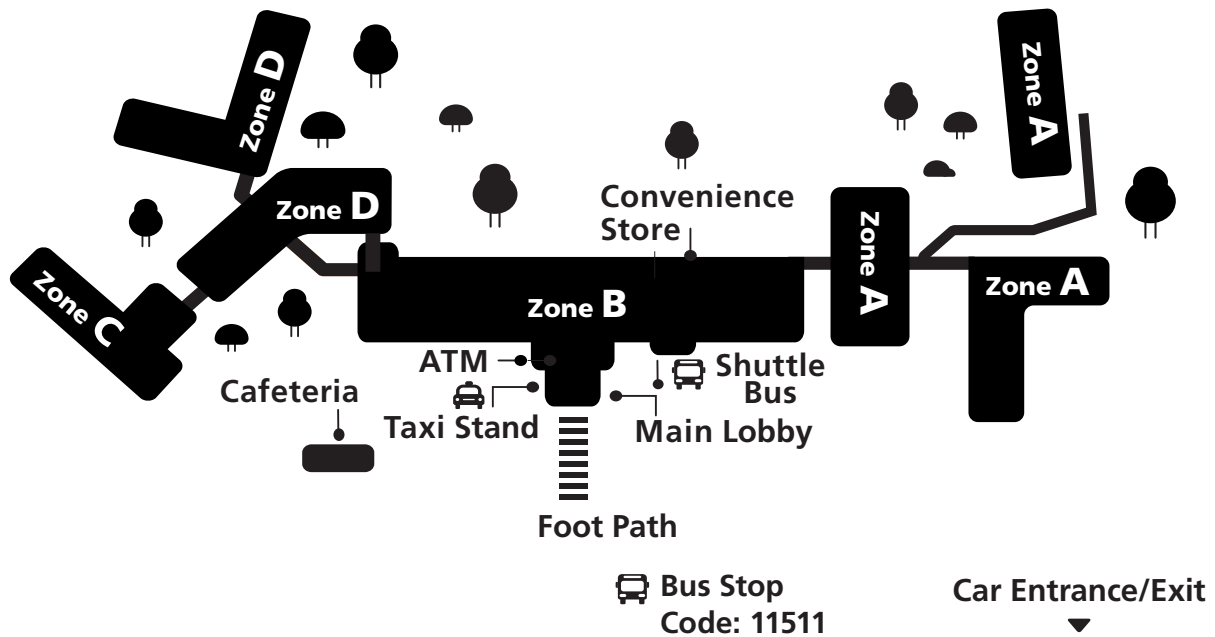
378 Alexandra Road, Singapore 159964

OneNUHS Hotline: (65) 6908 2222

OneNUHS General Enquiries: contactus@nuhs.edu.sg

OneNUHS Appointments: appointment@nuhs.edu.sg

www.ah.com.sg



<https://for.sg/9ce2eu>

Scan the QR code to see the full directory of facilities!

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

© 2023, Alexandra Hospital All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from Alexandra Hospital.

Information is correct at time of printing Dec 2023 and subject to revision without prior notice.