

Source: Shin Min Daily News, Page 4
Date: 8 September 2022

国大设健康长寿中心 目标为国人延长5年健康寿命

王佳慧 报道

jjchuio@sph.com.sg

新加坡国立大学医学组织开设本地首家健康长寿中心，研究合作项目获连氏基金会资助500万元，目标为本地人口延长5年健康寿命。

这家健康长寿中心是全球首家综合临床前和临床衰老研究机构，主旨通过延缓衰老来延长人类健康寿命。

近年来，老龄化人口在全球社会急剧增加。直至2025年，新加坡预计将有25%的人口年龄在2030年前达到65岁以上。尽管医疗

进步已让新加坡人的预期寿命延长8.7年至84.8岁，但实际健康寿命却只延长了7.2年至74.2岁。新加坡人有近10年的晚年生涯都面临健康状况不佳的情况。

健康长寿中心主任Andrea Maier（安德莉亚·迈尔）教授表示，身体对抗疾病的能力会随着年龄的增长而下降，若可以解决衰老的生理变化，那或许可以延缓或阻止疾病发作。

“未来3至5年，健康长寿不仅会作为一个实验室验证的概念而存在，也会成为大家生活中的一部分。”

连氏基金会总裁李宝华在致辞时指出，去

年在健康长寿方面的全球投资预计超过400亿元。“社会经济因素往往是健康不平等的根源，我们需要将长寿科学纳入主流，用知识和工具武装大家，延长身体健康的寿命。”

副总理兼经济政策统筹部长王瑞杰今早作为特邀嘉宾出席开幕仪式。他指出，若目前的趋势持续，未来出生于发达国家的儿童拥有百岁寿命或将成为常态。

“健康长寿可以确保延长的寿命是一种福音，而非受疾病负担及财务成本所困的严峻挑战，这一点在面临人口急剧老化的新加坡及世界多个地方尤为突出。”



副总理王瑞杰在研究人员的协助下，测试心脏疾病风险指数。（邱启聪 摄影）