

# 有助尽早发现并治疗 西部200全科医生受训照料精神病患



国大医学组织心理医药专科总长杨健辉高级顾问医生（右）与裕廊综合诊疗所心理健康主任谢顺敏顾问医生（左）希望通过提升社区医疗照料精神疾病的能力，让更多病患及时得到治疗。（亚历山大医院提供）

在国大医学组织的善后护理项目下，裕廊、先驱、武吉巴督及女皇镇逾200名全科诊所与综合诊疗所的医生完成培训，能够接待患有焦虑、抑郁等心理健康问题的病人，并给予相应治疗。超过500名患者已从中受益。

安诗一 报道  
anshiyi@sph.com.sg

我国西部超过200名全科医生经过培训，现在能更好地照料有精神疾病的病患。

作为本地基层医疗体系的重心，多家综合诊疗所医生与全科诊所的家庭医生已接受老年病学与精神病学方面的培训，提升社区医疗在评估、预防与护理等方面的工作，以便在患者病情恶化前尽早发现并采取治疗。

新加坡国立大学医学组织（NUHS）倡导扩大家庭医生技能，为配合今天世界家庭医生日，国大医学组织公布了近年来基层医疗在老年病学与精神病学上取得的成果。

去年10月，国大医学组织在其社区心理健康项目中新增了善后护理项目（AfterCare），并为裕廊、先驱、武吉巴督及女皇镇

地区超过200名全科诊所与综合诊疗所的医生进行了培训。

经过受训的全科医生能够接待患有焦虑、抑郁等心理健康问题的病人，并给予相应治疗。同时也能起到过渡作用，帮助社区内的患者转诊至国大医学组织旗下的医院。目前已有超过500名患者从中受益。

国大医学组织心理医药专科总长杨健辉高级顾问医生说，疫情加剧突显了大众心理健康的问题，通过向基层医生和社区伙伴提供相应培训，可以架起医院和社区之间的桥梁，对精神疾病尽早介入并进行治疗。

数据显示，七分之一的人在一生中会面临心理健康问题，心理健康不仅仅是精神病，还包括抑郁、酗酒、强迫症、情绪障碍、焦虑等，但其中超过75%的人没有向专业人士寻求帮助。

这一落差主要是由医院看诊等候时间过长、预约人数过多等因素导致。

预约看精神科医生  
在计划下等候时间大减

领导这个心理健康项目的主任、裕廊综合诊疗所的谢顺敏顾问医生说：“通常有心理健康问题的患者，须要提早两到三个月的时间预约看诊。在这项计划下，患者可大幅减少等候时间。”

杨健辉说：“在寻求帮助的患者中，也存在延误治疗的情况。”其中，强迫症患者的延后治疗情况可达11年，其次是双向情感障碍和酗酒。

在寻求专业人士介入的患者中，有42.3%的人选择看精神科医生，其次有36.5%的人选择心理辅导员，26.2%的人选择心理

学家，看全科医生或家庭医生的仅有20%。

国大医学组织项目由黄廷方医院和国大医院组成，与全科医生、综合诊疗所、社区伙伴及相关机构合作，对有心理健康问题的成年人、青少年及长者提供持续的护理。

项目将着重于稳定急性的病情，以及改善患者基础治疗的临床效果。在12个月后，团队会重新审查患者是否可以解除基础治疗。

在精神科医生、社区伙伴的支持下，这一善后护理项目可以整合医院与社区的资源，尽早发现有精神障碍早期迹象的病人，并且为西部有心理健康问题的患者提供全方位的护理，随时从中获得心理咨询、社会护理，以及病例管理等支持和服务。

疫情加剧突显了大众心理健康的问题，通过向基层医生和社区伙伴提供相应培训，可以架起医院和社区之间的桥梁，对精神疾病尽早介入并进行治疗。

——国大医学组织心理医药专科总长杨健辉高级顾问医生