

以轮椅代步15年 如今靠机械外骨 女画家‘站起来了’

陆佳丽 报道

jloke@sph.com.sg

新技术让行动不便病患能“靠自己双脚行走”！67岁女画家过去15年来以轮椅代步，如今靠机械外骨再度站起身来，非常感动。

国立大学医学组织今早宣布，正为机械外骨（bionic exoskeleton）进行临床研究，本地也是亚洲首个采用这项技术的国家。

参与计划的其中一名病患是陈燕丽（67岁）。她在15年前因脑脊膜神经根炎，失去行走的能力，只能靠轮椅代步。

她原本是一名女商人，管理家族生意，患病后无法行走，便以绘画打发时间，通过Very Special Arts组织售出画作。她表示，自己在接受这项复健后，首次用拐杖站起身来，最初靠着仪器70%助力站起，如今她对仪器的依赖只有30%。

另一名病患陈亨利（66岁）原本是一名工程师，退休后成为了牧师。他患有先天性肌肉萎缩症，走路时驼背，得依赖拐杖。他在去年10月不幸中风，之后右边手脚完全无力，无法行走。

所幸，经亚历山大医院首席（住院康复护理服务）医生周瑜斐转介，他进行机械外骨复健治疗，经过12次复健后，他目前已能将背部挺直一些，在辅助的情况下行走。

他表示，这项技术不仅让他在中风后能够走动，也“毫无留情”地“逼”他纠正了他20多年的步态问题。



病患陈燕丽15年来首次能“行走”。（国立大学医学组织提供）



▲亚历山大医院首席（住院康复护理服务）医生周瑜斐。（国立大学医学组织提供）



▲陈亨利在机械外骨辅助下，中风后恢复右边手脚使用能力。（国立大学医学组织提供）

亚洲首例

国立大学医学组织使用机械外骨，让中风、脊椎受伤等病患复健，两年内料将有至少400名病患参与研究计划。

机械外骨使用机械与软件，综合机器人辅助的步态作为训练，更

接近模拟真实的步行。患者可借助仪器进行腿部负重，体重移位，踩踏和平衡技能的训练。

传统理疗训练中，患者20分钟内只能完成50到100步，他们在步态训练中可平均完成至少500步。

每年7400起中风病例

过去10年，中风病例从每年的5500起激增至7400起。

卫生部常任秘书陈庆基今早在iMOVE计划启用典礼上致辞时表示，四分之一的病患在急症医院与社区医院内接受复健治疗，其他则

自行或在社区组织内接受复健。

这项计划的推展涵盖了复健研究的三个着重点，即运用科技辅助复健、以科研成果为导向并邀请社区伙伴加入，让病患无须只在医院进行疗程。