

# 亚历山大医院推介新护理模式 摔伤住院加复健 6旬男3周就出院

叶伟强 报道  
yapwq@sph.com.sg  
郭福梁 摄影

66岁的钟炎光今年6月因摔伤住进亚历山大医院后，第二天就在病床边开始复健，三周不到就成功出院。

这全是因为新加坡国立大学医学组织（简称NUHS）今年6月1日接管亚历山大医院后，为这个我国首家“综合急性医院”采用新的“同张病床、一个护理团队”护理模式，让病患从急性治疗到康复阶段获得一站式护理，不用转到社区医院，省下医药费和时间。病人出院后也能在社区里继续得到很好的照顾。

亚历山大医院、NUHS和卫生部医疗护理转型署今早召开记者会，正式推介医院的新护理模式。

钟炎光受访时说，他今年6月在AWA乐龄之家因痛风发作而摔倒后，先是送到陈笃生医院，但因床位不足而转到亚历山大医院。

三四年前他也因痛风导致四肢肿胀而送入还未由NUHS管理的亚历山大医院，当时住院超过一个月，之后转到一家志愿福利团体复健和学用手杖等长达一个月。

“相比之下，今年住院时能立刻展开复健是非常方便的，也因为不用转到其他地方，整个治疗和康复期就缩短了。”

他患有高血压和缺血性心脏病的钟炎光，以前到另



钟炎光（中）住院不久就开始积极复健，无需转到社区医院就在亚历山大医院做复健，三周不到就成功出院。照料他的护理团队包括主治医师张文成（右）和物理治疗师蔡幸君（左）。

一家医院复诊时得预约两次，一次看心脏科医生，另一次是风湿病科医生。他这次住院到全权由亚历山大医院的副顾问医生张文成（34岁）管理他的数种疾病。

钟炎光说：“无论是住院或出院后，照顾我的团队都是一样的人。除了省下我以前到院两次得花的时间和车马费，我和他们整个团队也有很好的感情，就像一家人一样。”

张文成在钟炎光住院期间的护理团队还包括护士、物理治疗师、职能治疗师和护理经理等。钟炎光出院后，张文成则与护士或药剂师合作，继续照料钟炎光的健康情况。



## 展开调查了解居民 对新医疗模式期许

主要服务女皇镇一带近10万人口的亚历山大医院，早在转手前，就由新加坡国立大学科研团队于去年9月至今年1月展开调查，了解居民对新医疗模式的期许。

女皇镇是个年长者偏多的组屋区，19%居民的年龄在65岁及以上；近四成的家庭人均月收入不超过2000元；约6200名弱势居民住在2300多个租赁组屋单位。

院方认为，不少居民有可能被社会孤立、慢性疾病患者也可能没有很好地控制病情，也没有按时去做身体检查等。

早前进行的调查也发现，超过50岁的居民比年轻人还要重视病人和医生之间的关系。他们普遍认为有必要建立互信并培养关系，这能让他们“更容易能把一些话说给医生听”。



亚历山大医院的复健服务包括在复健中心进行职能治疗，也能在病患床边进行简单的物理治疗。

▲新加坡国立大学医学组织今年6月1日接管亚历山大医院后，采用新的“同张病床、一个护理团队”护理模式。