

## 亚历山大医院医护人员 与病患亲手制月饼度佳节



亚历山大医院的职能治疗师和护士与病患共同制作月饼，让医院里也洋溢着浓浓的中秋气氛。（林国明摄）

王婷婷 报道  
ttwang@sph.com.sg

亚历山大医院昨日庆中秋，医护人员亲手教病患制作冰皮月饼，场面温馨。

15名职能治疗师及护士，还有五名志愿者现场指导28名年长病患如何揉搓、压捏制作月饼。

职能治疗师林柄权说：“做月饼不但能训练思维，还能锻炼双手，以防肌肉、脑力和智力退化。不仅如此，这类活动还能让这些老人制造与他人互动的机会，消除长期卧床无趣的感觉，一举多得。”

为了刺激病人记忆力，职能治疗师会先示范月饼的做法，之后再把材料发给病人制作。新的

刺激和体验对病人的感官是有益处的。

患有糖尿病的张杏娥（89岁）是参与活动的病患之一。她说：“很喜欢这样的活动，让我感受到浓浓节日气氛。”张杏娥说自己第一次做月饼，觉得很有趣，以前都会在中秋节包汤圆。

亚历山大医院的病患以年纪较大的长者居多。有的是独居老人，无家人亲戚探访，大多也行动不便，以轮椅代步。院方希望通过活动让他们感受节日气氛同时，进行适当手部和脑部运动。

职能治疗师林柄权说：“除了生理帮助，我们也需要给予心理支持。说话时的语气尤为重要，更要学会倾听病人说话。”